

# СХЕМА ВЫБОРА ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОЯВЛЕНИЙ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ<sup>1</sup>

## ПОДОЗРЕНИЕ НА АЛЛЕРГИЮ

сыпь, сухость/покраснение кожи, частые/обильные срыгивания, запор, диарея, сильные колики, плач после кормления, слизь/кровь в кале, респираторные проявления

## Диагностическая элиминационная диета на 2–4 недели

**Легкое, среднетяжелое течение без выраженных нарушений функций ЖКТ:**

- кожные высыпания;
- атопический дерматит легкой и умеренной степени тяжести;
- упорные опрелости;
- респираторные проявления.



Смеси на основе  
высокого гидролиза  
белка с лактозой

**Гастроинтестинальные проявления, мальабсорбция, признаки лактазной недостаточности:**

- диарея, запор;
- обильные срыгивания, рвота;
- упорные колики;
- слизь/кровь в кале и т. д.



Смеси на основе  
высокого гидролиза  
белка без лактозы

**Аллергия неясной этиологии, острые аллергические реакции, множественная или осложненная аллергия, в т. ч.:**

- выраженный атопический дерматит;
- тяжелые поражения ЖКТ;
- мальабсорбция и т. д.



Смеси на основе  
аминокислот

При отсутствии эффекта -

## Оценка эффективности элиминационной диеты

**Проявления уменьшились → диагноз пищевой аллергии (на основании диетотерапии)**

Лечебное питание Alfaré® входят в методические рекомендации Союза педиатров России.



Диетотерапия  
**не менее 6 месяцев**



Диетотерапия  
**не менее 6 месяцев**



Диетотерапия **не менее 12–18 месяцев**

После купирования проявлений со стороны ЖКТ целесообразен переход на Alfaré® Allergy<sup>2</sup>

После купирования остроты проявлений возможен переход на высокогидролизированные смеси Alfaré® Gastro и Alfaré® Allergy

**Проявления сохраняются**

**Дополнительное обследование**

1. Аллергия к белку коровьего молока (АБКМ);

2. Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):42042.

Схема создана на основе клинических рекомендаций Союза педиатров России по ведению пациентов с пищевой аллергией, Москва, 2021.

Информация только для медицинских работников. Сохранение грудного вскармливания возможно и при аллергии на белок коровьего молока у младенца. Лечебные смеси, предназначенные для диетотерапии АБКМ, должны использоваться под наблюдением врача. ТОВАР ЗАРЕГИСТРИРОВАН. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ©ВЛАДЕЛЕЦ ТОВАРНЫХ ЗНАКОВ: SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A. (ШВЕЙЦАРИЯ).